

パリンジック®皮下注2.5mg/10mg/20mgで
治療される患者さんとそのご家族の方へ

パリンジック®の治療と 体調を記録する日記



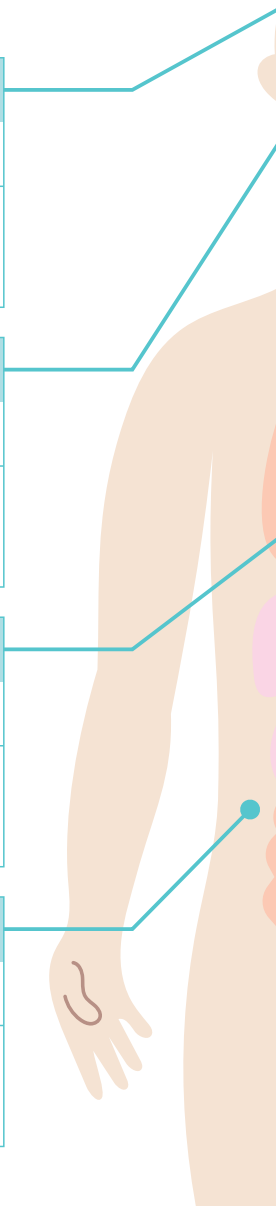
パリンジック®治療によって、
今後やってみたいこと・実現したいことなどを書いてみましょう

● 監 修 ●

新宅 治夫 先生 大阪公立大学大学院医学研究科 名誉教授

前回の投与から下記のような 体調変化はありますか？

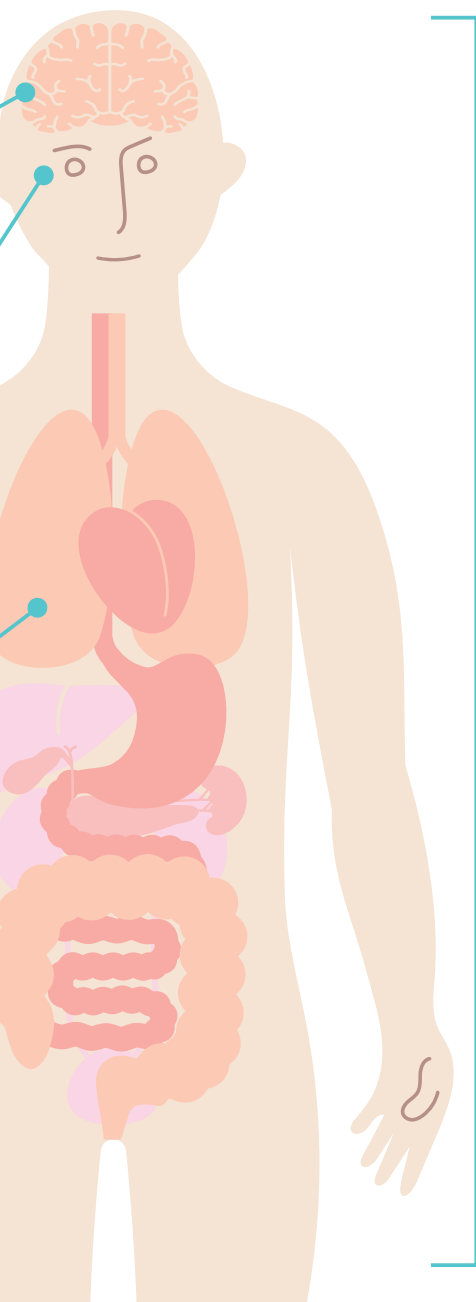
	頭に関連する症状
	●頭痛 ●めまい ●脱毛
	対処法 (医療機関より)
	眼の症状
	●充血 ●眼の腫れ^は
	対処法 (医療機関より)
	呼吸器の症状
	●咳 ●息苦しさ ●喘鳴^{ぜんめい}(ヒューヒュー、ゼーゼーと音がする)
	対処法 (医療機関より)
	消化器の症状
	●吐き気 ●おう吐やむかつき ●下痢
	対処法 (医療機関より)



アナフィラキシーの症状とその対策

アナフィラキシーに備え、必ず事前に医師からアドレナリン注射剤(エピペン®注射液0.15mg/0.3mg)を
繰り返し吐き続ける、持続するがまんできないお腹の痛み、のどや胸が締め付けら
息がしにくい、唇や爪が青白い、脈が触れにくい・不規則、意識がもうろうとしている、
救急車を呼び(119番)、最寄りの医療機関を受診してください。

※パリンジック®による治療中は、常にエピペン®を携帯するようにしてください。



	関節に関連する症状	
	● 関節痛	
	対処法 (医療機関より)	
	皮膚の症状	
	● かゆみ ● 発赤^{ほっせき} ● 注射部のかゆみ、赤み	
	対処法 (医療機関より)	
	全身の症状	
	● 疲労	
	対処法 (医療機関より)	

上記のような症状が気になる際は、
5ページ以降のチェックシートに記入ください

処方してもらい、自己注射の指導を受けてください。

れる、声がかすれる、犬が吠えるような咳、持続する強い咳込み、ゼーゼーする呼吸、
ぐったりしている、尿や便をもらす などの症状が出た場合は、すぐにエピペン®の自己注射を行い、

体調変化はどの程度つらいですか？

前のページの症状がどの程度気になるか、**気になることはない、少し気になる、気になる、すごく気になる、がまんできない**の5つからえらんで、5ページ以降のチェックシートにチェックしてください。

☐ 気になることはない ☐ 少し気になる
☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない



気になることはない



少し気になる



気になる



すごく気になる

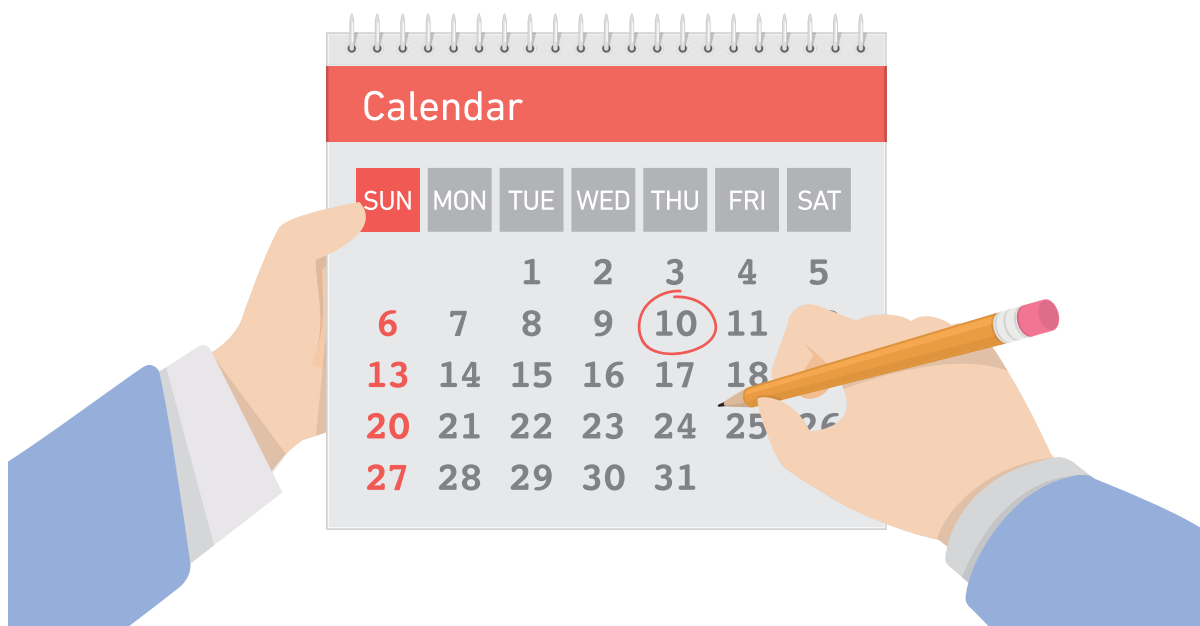


がまんできない

つらかった日はいつですか？

前のページの症状がどの曜日に気になったか、チェックシートにマルをつけてください。

月・火・水・木・金・土・日



体調の変化、そのつらさ、いつつらかったかを次ページの表に**1週間ごと**に記入し、通院時、主治医の先生へのご相談に活用してください。

ご本人以外にもご家族（パートナー）の方が気づいたことも合わせてご記入ください。

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを
記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを
記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを
記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

 気になるところ、あてはまるところにチェックと記入をしてください
1週ごとに記載してください

___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日

パリンジック®を投与した日と投与量

月 ___ mg 火 ___ mg 水 ___ mg 木 ___ mg 金 ___ mg 土 ___ mg 日 ___ mg

症状は？	つらさは？	つらかった日はいつですか？
☐ 頭痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ めまい	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 脱毛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 充血	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 眼の腫れ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 咳	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 息苦しさ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 喘鳴	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 吐き気	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ おう吐やむかつき	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 下痢	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 関節痛	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ かゆみ	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 発赤	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 注射部のかゆみ、赤み	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日
☐ 疲労	☐ 気になることはない ☐ 少し気になる ☐ 気になる ☐ すごく気になる ☐ がまんできない	月・火・水・木・金・土・日

その他気になる点や症状が出た場所などを
記入してください

改善した点を記入してください

医療機関からのコメント/対策など

監修医のコメント

副作用と聞くと不安に思うかもしれません。しかし、パリンジック®の副作用は投与を開始したときに多くみられるものの、その後徐々に落ち着くという報告があります※。また、いくつかの副作用には対処方法があります。

パリンジック®の治療中に気になる症状がでた場合は、この日記に記載いただき、次回の診察で先生に説明するのにお役立ていただくとともに、治療中のご自身の体調の変化を確認するためにご使用ください。

※：パリンジック®皮下投与：審査報告書・申請資料安全性より

パリンジックタウンのご紹介

パリンジック®皮下注をお使いになる患者さん
ならびにご家族の方に向けた患者さんサポートサイトです

<https://palynziq-patient.jp>

